

Natur  ssentiel

# EUCALYPTUS RADIÉ

**La spécialiste des  
maladies de l'hiver.**



**Bruno RIOTTE**



## SOMMAIRE

<b>Eucalyptus radié, un arbre d'Australie</b>	<b>3</b>
<b>Pourquoi l'eucalyptus radié est-il si intéressant ?</b>	<b>3</b>
<b>Eucalyptus radié : Comment bien l'utiliser ?</b>	<b>5</b>
Pour le nez bouché	5
État grippal	5
Pour la toux	6
Lotion pour passer un hiver tranquille	7
Toux grasse	8
Sinusite	8
Bronchite	9
<b>Eucalyptus radiata : Ses autres utilisations</b>	<b>9</b>
Contre les insectes	9
Diabète	10
Infections urinaires	10

*Le nez qui coule, la mauvaise grippe, une sinusite, la bronchite, la grippe ... l'eucalyptus radié est là pour vous soigner rapidement ! C'est l'huile essentielle indispensable dans la saison de l'automne et de l'hiver.*

C'est l'un des antiseptiques les plus efficaces ! Elle est préconisée pour soulager toutes les maladies hivernales car elle dégage les voies respiratoires, favorise l'expectoration et combat les virus.

Découvrez toutes les **vertus et les meilleures façons d'utiliser l'eucalyptus radié**. Je suis certain que vous comprendrez pourquoi elle est vraiment indispensable à la maison !



## Eucalyptus radié, un arbre d'Australie

L'eucalyptus radié est un arbre de 30 à 50 mètres de haut qui pousse essentiellement en Australie. Ses feuilles dégagent une **odeur de menthe poivrée** lorsqu'elles sont écrasées.

Les aborigènes d'Australie utilisent les feuilles fraîches d'eucalyptus radié pour panser leurs plaies.

L'huile essentielle d'eucalyptus radié est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles fraîches.

Ne la confondez pas avec les huiles essentielles d'Eucalyptus Globuleux ou Citronné qui ont des propriétés différentes.

Elle est déconseillée pendant les 3 premiers mois de grossesse et pour les personnes asthmatiques.

## Pourquoi l'eucalyptus radié est-il si intéressant ?

L'eucalyptus radié est à la fois **décongestionnante respiratoire**, **antiseptique** respiratoire et urinaire, **antivirale** et **cicatrisante**.

C'est aussi un excellent **stimulant des défenses immunitaires** : à prendre en prévention.

Elle n'irrite pas la peau et est même considérée comme **douce pour l'épiderme**. L'eucalyptus radié ne présente aucun risque toxique. On peut donc facilement l'utiliser pour les enfants et les tout-petits.

**Fluidifiante** et **expectorante**, elle est vivement indiquée pour :

- les bronchites,
- les toux grasses,
- les sinusites,
- la grippe,
- les rhinites
- ou encore les otites.

Le composant majoritaire de l'huile essentielle d'Eucalyptus Radié est le **1,8 cinéole** appelé aussi **eucalyptol**.

On retrouve l'eucalyptol dans de nombreuses spécialités pharmaceutiques à visées expectorante et fluidifiante : suppositoires, produits pour inhalation, sirop, etc.

*Sa spécialité : les épidémies virales et les maladies de l'hiver*

## **Eucalyptus radié : Comment bien l'utiliser ?**

L'eucalyptus radié : La préventive contre l'hiver ! Voici les recettes contre les maladies de l'hiver :

### **Pour le nez bouché**

Si vous avez le nez bouché, déposez 2 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié sur un mouchoir et respirez aussi souvent que vous le souhaitez.

### **État grippal**

En cas d'état grippal, diluez 3 à 4 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié dans un bol d'eau chaude. Placez votre visage au-dessus du bol, posez un linge sur votre tête et inhalez ce mélange pendant quelques minutes.



## ETAT GRIPPAL

En cas d'état grippal, diluez 3 à 4 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié dans un bol d'eau chaude.

Placez votre visage au-dessus du bol, posez un linge sur votre tête et inhalez ce mélange pendant quelques minutes.

⚠ L'huile essentielle d'eucalyptus radié est déconseillé pendant les 3 premiers mois de grossesse et pour les personnes asthmatiques.

### Pour la toux

En cas de toux, diluez 5 gouttes d'eucalyptus radié dans une petite cuillère à café d'huile végétale. Massez doucement le plexus solaire.

L'huile essentielle d'eucalyptus radié fonctionne très bien aussi avec les huiles de tea tree, ravintsara.

Voici des recettes plus complètes pour les maladies de l'hiver.



### **Lotion pour passer un hiver tranquille**

Pour passer un hiver serein, préparez la lotion suivante :

- 10 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié,
- 10 gouttes de Romarin,
- 10 gouttes de ravintsara,
- dans 15 ml d'huile végétale.

En cas de besoin, appliquez un peu de cette lotion sur la poitrine, mais aussi sur la gorge, de chaque côté du nez et au niveau des sinus.



**HUILES  
ESSENTIELLES**



## **HIVER TRANQUILLE**

- 10 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus radié,
- 10 gouttes de Romarin,
- 10 gouttes de ravintsara,
- dans 15 ml d'huile végétale.

**En cas de besoin, appliquez un peu de cette lotion sur la poitrine, mais aussi sur la gorge, de chaque côté du nez et au niveau des sinus.**

### **Toux grasse**

2 gouttes d'eucalyptus radié sur un comprimé neutre, 3 fois par jour pendant 5 jours

### **Sinusite**

- 1 goutte d'eucalyptus radié
- 1 goutte d'huile essentielle de Marjolaine à coquilles

Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour pendant 5 jours

## **Bronchite**

- 3 gouttes d'eucalyptus radié
- 3 gouttes d'**Arbre à thé**
- 10 gouttes d'huile végétale de Macadamia

En application sur le thorax, 2 à 3 fois par jour pendant 5 jours.

Faire tomber la fièvre :

On peut aussi utiliser l'eucalyptus radié pour faire tomber la fièvre.

Pour cela, prenez un bain de pieds bien chaud additionné de 10 gouttes d'eucalyptus radié préalablement diluées dans une base pour bain pour une bonne dilution. Restez-y 10 minutes.

## **Eucalyptus radiata : Ses autres utilisations**

Voici d'autres recettes pratiques et utiles avec cette huile essentielle.

### **Contre les insectes**

Quelques gouttes d'eucalyptus radié dans un diffuseur d'huiles essentielles **découragent les insectes**.

N'hésitez pas à ajouter l'huile essentielle de citronnelle et de géranium odorant. Si vous êtes en randonnée ou à l'extérieur, emportez avec vous un mouchoir imbibé de cette huile essentielle.

Elle peut aussi être utilisée pour lutter contre le **diabète** et soulager les migraines et les rhumatismes.

### **Diabète**

Pour le diabète, 1 goutte d'eucalyptus radié 2 fois par jour sur un comprimé neutre.

### **Infections urinaires**

Pour des infections urinaires provoquées par un colibacillose, prenez 1 ou 2 gouttes d'eucalyptus radié sur un comprimé neutre, 2 à 3 fois par jour.

Commandez vos huiles essentielles sur ma boutique.

**J'ai sélectionné pour vous des huiles essentielles 100% naturelles et certifiées bio.**

**[Cliquez ICI](#)**