

Natur  ssentiel

PALMAROSA

**Déodorant, soins
de la peau et
infections.**

Bruno RIOTTE



SOMMAIRE

L'huile essentielle de Palmarosa pour la peau	3
Test allergique : comment le faire ?	4
L'he palmarosa, un excellent déodorant	5
L'huile de palmarosa pour les problème de peau	6
Autres utilisations de l'huile essentielle palmarosa	9
Cellulite et palmarosa:	10
Infections diverses / Palmarosa	11

L'huile essentielle de palmarosa est un **super déodorant** ! Mais ce n'est pas sa seule utilisation.

Son action équilibrante est salutaire pour la peau. Elle **hydrate les peaux sèches**, a un effet **rajeunissant** sur les peaux fatiguées ou matures. Elle **régule la production de sébum** des peaux grasses.

Cette huile essentielle s'utilise aussi pour des **problèmes de peau** comme l'acné, les mycoses ou l'eczéma.

La palmarosa est aussi une huile essentielle efficace contre de nombreuses **infections**.

Dans les lignes qui suivent, **je vous explique comment utiliser l'huile essentielle de palmarosa**. Vous allez découvrir de très nombreuses recettes pratiques.

⊖ **La palmarosa est une huiles essentielle à proscrire chez les femmes enceintes.**



Voyons tout d'abord comment utiliser cette huile essentielle pour la peau.

L'huile essentielle de Palmarosa pour la peau

L'huile essentielle de palmarosa est **astringente**, stimulante cellulaire et régénérante cutanée. Elle est aussi **antiseptique**.

Ce sont les raisons pour lesquelles elle est souvent utilisée pour des **problèmes de peau**.

Elle **nourrit et tonifie la peau** en stimulant la régénération cellulaire et en régulant la sécrétion de sébum. Elle garde la **peau souple et élastique** et atténue les cicatrices et vergetures.

Elle rend les rides et ridules moins apparentes et redonne de l'éclat au teint.

Son inhalation au moyen de vapeur d'eau débouche les pores et raffermi la peau.

L'huile essentielle de palmarosa possède des molécules allergènes dont il est important de faire un test allergique avant de l'utiliser.

Test allergique : comment le faire ?

Pour cela, mettez une goutte de cette huile essentielle dans le creux du coude et attendez quelques heures pour voir si une réaction inflammatoire se produit.

Si votre peau ne rougit pas, vous ne faites aucune allergie à l'huile essentielle de palmarosa.

L'huile palmarosa, un excellent déodorant

L'huile essentielle de palmarosa peut **remplacer n'importe quel déodorant, même le plus puissant**. Son activité dure largement toute la journée, y compris en plein été.

L'huile essentielle palmarosa :

- Tempère la transpiration,
- mais surtout s'oppose à tout **développement de mauvaises odeurs**.

Elle ne laisse aucune trace sur les vêtements.

Voici comment utiliser l'huile essentielle de palmarosa contre la transpiration :

✓ 1 goutte d'huile essentielle de palmarosa suffit sous chaque aisselle le matin après la douche.

Pensez bien à faire 1 semaine de pause après 3 semaines d'utilisation.

TRANSPIRATION



- 1 goutte d'**huile essentielle de palmarosa** suffit sous chaque aisselle le matin après la douche.

Pensez bien à faire 1 semaine de pause après 3 semaines d'utilisation.

L'huile essentielle de palmarosa est à proscrire chez les femmes enceintes.

L'huile de palmarosa pour les problème de peau

L'huile essentielle de palmarosa est efficace pour tous les problèmes de peau comme **l'acné, l'eczéma, escarres ou engelures** pour ne citer que quelques exemples.

Cette huile essentielle renferme des composants extrêmement antimycosiques. Elle traite aussi bien les **mycoses de la peau que celles des organes génitaux ou des intestins.**

Acné et palmarosa

L'huile essentielle de palmarosa est antiseptique. Elle agit de façon active sur l'acné. Elle soigne aussi le pied d'athlète, les dermites et les infections cutanées mineures.

► **Contre l'acné :** Appliquez sur les boutons une goutte d'huile essentielle de palmarosa pure ou diluée dans une noisette de crème hydratante.

► Renouvelez l'opération 3 fois par jour.

Vous pouvez aussi utiliser l'huile essentielle de tea tree de la même façon.

La palmarosa contre les mycoses de la peau

Pour une mycose cutanée, préparez la lotion suivante :

- 2 gouttes d'huile essentielle palmarosa,
- 2 gouttes d'huile essentielle de tea tree (arbre à thé).

Appliquez cette lotion matin et soir sur les zones ciblées.



The infographic features a dark red circular graphic in the top left corner with the text 'HUILE ESSENTIELLE' in white. The main title 'MYCOSE CUTANÉE' is displayed in a large, bold, dark red font. Below the title, the ingredients are listed in a black, monospace-style font: '- 2 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE PALMAROSA,' and '- 2 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE TEA TREE (ARBRE À THÉ)'. The application instructions, 'APPLIQUEZ CETTE LOTION MATIN ET SOIR SUR LES ZONES CIBLÉES.', are also in the same black font. On the left side, there is a vertical image strip: the top part shows a microscopic view of colorful, spherical fungi; the bottom part shows two small glass bottles of essential oils and a pipette on a wooden surface with green leaves.

HUILE ESSENTIELLE

MYCOSE CUTANÉE

- 2 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE PALMAROSA,

- 2 GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE DE TEA TREE (ARBRE À THÉ).

APPLIQUEZ CETTE LOTION MATIN ET SOIR SUR LES ZONES CIBLÉES.

☐ La palmarosa est une huiles essentielle à proscrire chez les femmes enceintes.



Comment utiliser la palmarosa contre l'eczéma ?

Pour l'eczéma, préparez un ménage de plusieurs huiles essentielles dans un flacon teinté :

- 1 goutte d'huile essentielle de palmarosa,
- 1 goutte d'huile essentielle de lavande vraie,
- 1 goutte de thym thuyanol,
- 1/2 cuillère à café d'huile végétale de calophylle.

Utilisez ce mélange en onction sur les parties atteintes, 2 fois par jour.

Autres utilisations de l'huile essentielle palmarosa

Voici d'autres utilisations possibles avec l'huile essentielle de palmarosa.

Cellulite et palmarosa:

Et si vous pouviez éliminer votre cellulite avec l'huile essentielle de palmarosa ? C'est possible et **voici la recette avec une synergie avec d'autres huiles essentielles :**

- 1 goutte d'huiles essentielles de palmarosa,
- 1 goutte de laurier noble,
- 1 goutte de géranium odorant,
- 5 gouttes d'huile végétale de macadamia.

Utilisez ce mélange en massage prolongée, 2 fois par jour.



The infographic features a light grey background. At the top left, an orange semi-circle contains the text 'HUILE ESSENTIELLE'. To its right, the word 'CELLULITE' is written in large, bold, orange capital letters. Below the orange semi-circle is a photograph of a person's midsection and hip, with a hand massaging the skin. At the bottom left of the infographic, there are two small images: one of a pink geranium flower and a bottle of essential oil, and another of a whole orange. To the right of these images, a list of ingredients is provided in black capital letters, followed by instructions on how to use the mixture.

CELLULITE

- 1 GOUTTE D'HUILE ESSENTIELLES DE PALMAROSA,
- 1 GOUTTE DE LAURIER NOBLE,
- 1 GOUTTE DE GÉRANIUM ODORANT,
- 5 GOUTTES D'HUILE VÉGÉTALE DE MACADAMIA.

UTILISEZ CE MÉLANGE EN MASSAGE PROLONGÉE, 2 FOIS PAR JOUR.

Infections diverses / Palmarosa

L'huile essentielle de palmarosa est à la fois **antibactérienne**, **antimycosique**, **antidouleur** et **anti-infectieuse**.

Elle est aussi efficace contre certaines maladies ORL comme les rhinopharyngites, otites ou sinusites.

Pour utiliser l'huile essentielle de palmarosa contre des infections, diluez-la dans de l'huile végétale comme ceci :

- 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de palmarosa,
- dans 5 gouttes d'huile végétale.

Utilisez ce mélange en friction sur l'organe concerné. Cela peut être autour de l'oreille pour une otite ou sur le bas ventre pour des infections gynécologiques.

Mais pour des infections, je préfère de loin les huiles essentielles de tea tree , ravintsara ou eucalyptus radié.

Commandez vos huiles essentielles sur
ma boutique.

**J'ai sélectionné pour vous des huiles
essentielles 100% naturelles et certifiées bio.**

Cliquez ICI